



AFV Contact

Journal des adhérents

Numéro 42

ISSN 2264-6140

Janvier 2022



Dans ce numéro

AFV Tai chi chuan	2
Un(e) président(e) pour AFV	2
Du rifi à la bourse	3
Compte rendu AG	3
AFV Vaires-loisirs au château de Vincennes	5
AFV Vaires-loisirs	6



Prochaines bourses en 2022

Puériculture

du mardi 11 janvier
au mercredi 19 janvier

Printemps-été

du mardi 22 mars
au mercredi 30 mars

Renseignements :
01 64 26 46 11
www.afv.asso.fr

Une belle année enfin ?

Après 2020, 2021 fut encore une année bien trouble pour AFV. Un printemps sans activité ou presque - seuls les cours d'anglais et de robotique ont pu être maintenus en visio - un été plus léger, avec un virus qui semblait marquer le pas. Et la rentrée se déroulait normalement. Nos activités ont donc toutes repris, les adhérents contents de se retrouver, la dynamique était en marche...



Las, la fin de l'automne et ce début d'hiver laissent entrevoir de nouvelles difficultés liées à la pandémie. Malgré tout, **la bourse aux jouets** puis **le Téléthon** se sont tenus comme prévu, en respectant très scrupuleusement les consignes sanitaires. Les déposants étaient heureux de revenir, les nouvelles s'échangeaient: "...il y a si longtemps". Les acheteurs se pressaient dans les allées de la salle Montjaret et repartaient les bras chargés. Les bénévoles travaillaient d'arrache-pied. Ce sont eux la force vive des bourses.

Ce service rendu à la population est reconnu bien au delà de Vaires, et sa qualité largement appréciée.

Certes, il y eut moins de déposants, moins d'objets déposés et un bilan financier inférieur à celui des années précédentes (avec tout de même 69% des jouets vendus). Le "brocanton" a rapporté 609 €, le tournoi de belote 110 €. A cela s'ajoute un don de 900 €. C'est donc 1 619 € qu'AFV a versés au Téléthon.

Dans le même temps, **Vaires-loisirs** organisait des sorties qui ont fait le plein de participants. Sous un soleil d'été indien, le château de Vincennes a ravi les visiteurs. Puis les coulisses du Printemps les ont émerveillés,

La dernière visite de 2021 nous a conduits à la Bourse de commerce où est installée la collection Pinault d'art moderne. Que de découvertes !

Nous attendons beaucoup de 2022. Nous espérons que cette nouvelle année sera belle pour AFV, avec de nombreux nouveaux projets. Mais surtout pour vous, pour vos familles à qui nous présentons nos meilleurs vœux de santé, de bonheur, et de paix.

Monique Laurent



Retrouvailles sympathiques des bénévoles bourse à la rentrée.

Permanences du Bureau : au Centre des Arts et Loisirs, salle 113 de 10 h à 12 h

Tous les premier et troisième mercredis de chaque mois, hors vacances scolaires et jours fériés soit aux dates suivantes : 5 et 19 janvier, 2 et 16 février, 16 mars, 6 et 20 avril, 18 mai, 1^{er} et 15 juin 2022

AFV Tai chi chuang - Qi gong - Gymnastique chinoise

Pratiquer une activité modérée mais régulière, c'est conserver une bonne condition physique, mais surtout se faire plaisir.

Depuis septembre 2021, AFV propose trois activités, le QI GONG, le TAI CHI CHUANG et la GYMNASTIQUE CHINOISE.

Elles s'inscrivent dans la pratique des Arts Martiaux chinois traditionnels.

Dans ces trois disciplines, vous renforcez en profondeur les muscles, tendons et articulations sans jamais forcer, en douceur, pour une meilleure souplesse.

Le QI GONG est une Gymnastique douce issue de la Médecine Traditionnelle Chinoise, GI (Energie) et GONG (Travail). Les mouvements en QI GONG sont basés sur la respiration, diminuant ainsi les tensions et le stress.

Le TAI CHI CHUANG se définit par un enchaînement de mouvements exécutés avec lenteur et précision. Il permet l'ancrage et l'équilibre et stimule la mémoire. Nous pratiquons aussi des formes de TAI CHI CHUANG qui utilisent des armes comme l'éventail, l'épée et le sabre.

Des stages de GI GONG et de TAI CHI CHUANG sont proposés en demi-journée toute l'année.

Nous avons mis en place un cours de Gymnastique Chinoise pour nos séniors, plus adapté à leurs besoins.

Gilbert PETIT, le professeur, est diplômé et certifié des Arts Classiques du TAO. Il a été l'élève, pour le QI GONG, de Georges

CHARLES, expert français des Arts Martiaux japonais et chinois, et chef de file de l'école SAN YI QUAN depuis 1979. Georges MONGENOTY et Claudy JENMOUGIN ont enseigné à Gilbert le TAI CHI CHUANG (ou TAI JI QUAN). Claudy JENMOUGIN est le président du GRDT (Groupement de Recherche de Développement du TAI CHI CHUANG).

Les cours peuvent encore accueillir des participants, alors n'hésitez plus.

Françoise GROS



Un(e) président(e) pour AFV

Denise Baromykine, notre présidente, nous a informés qu'elle comptait, hélas, céder sa place après de longues années de bons et loyaux services.

Nous sommes donc à la recherche d'une personne aimant les contacts, la convivialité pour rejoindre notre sympathique équipe.

Qu'on se le dise !



C'est avec une grande tristesse que nous avons appris le décès de Renée Savry.

Renée a été plus de dix ans la responsable des bourses AFV. Elle faisait également partie des Peintres vairois. Nous garderons longtemps en mémoire son talent et sa beauté.



Du rifi à la bourse

Nous savions que provisoirement, pour accueillir la venue éventuelle de médecins jusqu'à ce que les cabinets médicaux prévus au Gué-de-Launay et Place de la Mairie soient prêts, la bourse ne pourrait utiliser à l'Espace Monjaret que la cuisine, la petite salle et la grande.

La municipalité nous a informés le vingt-six novembre, en cours de bourse aux jouets, que nous ne disposerions plus, provisoirement, que de la seule grande salle pour la future bourse puériculture, en janvier 2022. L'autre possibilité était la salle 101 du CAL juste avant et pendant les vacances d'hiver, dates impossibles pour les bénévoles qui font leurs devoirs de grands-parents à cette période. Ne voulant, ni prendre de cours, ni léser les vairois qui comptent sur cette bourse, nous avons donc décidé de la maintenir exceptionnellement à Monjaret, malgré inconvénients, difficultés, contraintes et restrictions que cette surface très exigüe pour faire une bourse dans de bonnes conditions, va imposer à tous, clients et bénévoles.

Voici quelles sont ces restrictions :

Dépôt :

- Fermeture du dépôt mardi soir à **18 h** et non 19 h,
- Vêtements jusqu'à trois ans inclus. Nous pensons reporter les vêtements quatre et cinq ans à la bourse aux vêtements de Printemps, si nous pouvons la faire,

- Vingt vêtements par liste (une seule personne présente) + maximum deux paires de chaussons ou chaussures pointure vingt-six incluse + maximum cinq vêtements de grossesse,
- Pas de mobilier (petites chaises, coffres, commodes...) sauf lits, chaises hautes, parcs, tables à langer, barrières,
- Pas de stérilisateurs à biberons,
- Pas de biberons en plastique, seuls les biberons en verre seront acceptés,
- Pas de couches à jeter, seules les couches en tissu seront acceptées,
- Pas plus de deux hochets ou doudous (en velours avec les yeux brodés uniquement),
- Pas de chariots de marche, youpapas acceptés,
- Il ne nous sera plus possible d'organiser la garderie d'enfants du premier matin de vente. Nous verrons sur place s'il est possible de garder les poussettes, l'enfant étant dans les bras de ses parents.

Merci de votre compréhension. Vous pourrez retrouver les conditions complètes sur notre site www.afv.asso.fr

ATTENTION ! Dans "Vaires-Mag", le journal de la ville, une erreur a été commise sur les dates de cette bourse puériculture. Les bonnes dates sont les suivantes : dépôt le 11 janvier et le 12 au matin, vente les 13, 14, 15, 16 janvier, et les invendus le 19 janvier.

AFV et l'équipe de la bourse

Compte rendu de l'assemblée générale du 15 octobre 2021

L'assemblée générale d'AFV s'est déroulée le 15 octobre 2021 salle 101 de la maison des associations devant une assemblée fournie de plus de 50 personnes.

La présidente Denise BAROMYKINE ouvre la séance à 15 h 15. Elle remercie les élus présents, Mmes COULAIS, BLOCH, M FAURE. Mme le Maire et M GUILLEMOT sont excusés.

La présidente en profite pour remercier la municipalité de son aide financière, et la mise à disposition des salles.

Elle tient également à remercier les participants à cette assemblée ainsi que les membres du CA et tous les bénévoles qui participent avec dévouement aux différentes activités de l'association.

Exceptionnellement, cette assemblée générale concerne les années 2019/2020 et 2020/2021. En effet la précédente AG n'ayant pu avoir lieu pour cause de Covid, les participants ont donc droit à deux Assemblées générales pour le prix d'une.

La présidente présente donc le rapport moral et d'activité de la saison **2019/2020**. La participation aux activités a



été satisfaisante, 308 familles ont adhéré pour 533 participations aux 24 ateliers proposés. Elle détaille chacune des activités ; à noter l'annulation de sorties AFV Vaires-loisirs et de la bourse de printemps 2020.

Le rapport moral de la saison 2019/2020 est adopté à l'unanimité.

Le rapport financier est présenté par le trésorier Claude LAURENT. L'exercice se termine sur un solde négatif de 10 877 €. Ce résultat est justifié par l'indemnité statutaire de départ en retraite d'une salariée, et par



l'annulation de la bourse de printemps.

Le rapport financier de la saison 2019/2020 est adopté à l'unanimité.

Renouvellement du Conseil d'Administration : Cinq membres du CA sollicitent le renouvellement de leur mandat : Mmes Denise BAROMYKINE, Françoise DALAIGRE, Michelle LUX, MM. Claude LAURENT et Pierre ZANNETTACCI.

Tous les candidats sont réélus à l'unanimité

Assemblée Générale saison 2020/2021 :

Denise BAOMYKINE rappelle en préambule les difficultés qui ont touché la plupart des activités cette saison en raison du contexte sanitaire. Seuls quelques ateliers destinés aux enfants ont pu se dérouler en distanciel, pour le reste les activités ont été suspendues de novembre à mai ou quelques-unes ont repris partiellement.

Pour cette période nous avons enregistré 218 adhésions familiales pour 263 participations aux 23 ateliers proposés.

A noter l'annulation de toutes les bourses sur cette période, ainsi que du Téléthon et des sorties AFV Vaires-loisirs à l'exception d'une en octobre 2020.

Le rapport d'activité 2020/2021 est adopté à l'unanimité.

Rapport Financier 2020/2021 :

Le trésorier Claude LAURENT présente le rapport financier pour la saison écoulée.

L'exercice se termine par un solde négatif de 3 603 €. Ce résultat est dû principalement à l'annulation des bourses qui sont une de nos principales sources de revenu. Heureusement la municipalité nous a maintenu son aide de 4 000 €, et nous avons reçu de l'UDAF 1 373 €. Le bilan financier sur papier a été distribué aux participants à l'AG et est disponible, pour ceux qui le souhaitent, aux permanences du mercredi.

Le rapport financier est adopté à l'unanimité.

Renouvellement du Conseil d'Administration :

Au titre de l'année 2021 sont renouvelables: Mmes Jacqueline BOURJOT, Marie-France COULOMB, Françoise DIDYME, Chantal HUBIER et Dominique PEYRÉ.

Ces dames sont brillamment réélues à l'unanimité.

Rentrée et nouveautés 2021-2022.

Suite au peu de cours dispensés l'an dernier, il a été décidé que pour tous les adhérents inscrits pour la saison 2020-2021 et qui se réinscrivent cette année, seule l'adhésion de 10 € leur sera demandée.

Les activités : Frédérique GUIRLET arrête l'atelier **AFV Jouer et apprendre**.

Nabila DALI assure cette année quatre cours d'Anglais pour enfants de 3 à 12 ans. Deux cours le mardi en fin d'après-midi et deux cours le jeudi en fin d'après-midi.

AFV Bien-être par les plantes : quatre séances prévues, plus une en mai à définir, les mardis de 18 h 30 à 20 h 30 en salle de poterie.

AFV Pate polymère : un seul atelier le jeudi après-midi.

AFV Tai chi chuang : Cette activité a intégré AFV depuis juin. Gilbert PETIT en est l'animateur, il dispense trois cours de Tai Chi, les lundi, jeudi et samedi, un cours de Gymnastique chinoise le mercredi et un cours de Qui Gong le lundi soir. Déjà 36 adhérents sur l'ensemble des cours.

Forum des associations : Il s'est déroulé le dimanche 5 septembre près du COSEC. La présidente et le trésorier étaient présents, aidés de quelques animateurs, (robotique, anglais, Tai chi, Bien-être par les plantes), bonne fréquentation, 60 adhésions ce jour-là.

Le Téléthon : Il aura lieu les 4, 5 et 6 décembre en même temps que le marché de Noël. Comme les autres années, AFV y participera avec le célèbre Brocanthon, la robotique, la belote et plus si candidats. Pour l'instant la salle destinée à recevoir ces démonstrations n'est pas définitivement actée.

Bourses : Marie-Noëlle FILLION présente la nouvelle organisation des bourses, en particulier celle de la bourse aux jouets du 22 novembre au 1^{er} décembre 2021. Pour répondre aux impératifs sanitaires, un nouveau plan de circulation sera mis en place avec entrée et sortie différenciées, ainsi que respect de la jauge autorisée, contrôle du pass sanitaire, et masque obligatoire. Elle soulève le problème du nombre de bénévoles nécessaire pour assurer cette organisation, il semble un peu insuffisant à ce jour.

A plus long terme, elle informe le public du problème que va poser la modification du bâtiment Monjaret. En effet il est en cours d'aménagement pour installer deux cabinets médicaux sur l'entrée principale actuelle. Cela aura pour effet de couper le bâtiment en deux parties distinctes non communicantes, et donc de ne plus pouvoir utiliser pour les bourses les deux bureaux à droite de l'entrée et l'entrée actuelle proprement dite. Marie-Noëlle a rencontré Mme le Maire et son chef de cabinet, pour l'instant c'est statu quo mais jusqu'à quand ?

Dates des bourses :

- Jouets du 23 novembre au 1^{er} décembre 2021.
- Puériculture du 11 au 19 janvier 2022
- Printemps du 22 au 30 mars 2022.

Denise BAROMYKINE informe l'assemblée qu'elle souhaite passer la main de son poste de présidente, toutefois elle assurera sa tâche jusqu'à la fin de la saison, à moins qu'un(e) volontaire ne se soit dévoilé(e) d'ici-là.

Teresa BARNAGAUD reçoit une gerbe de la part de l'association en reconnaissance de ces années de dévouement. Très émue, elle assure qu'elle continuera son



implication dans la vie associative sous toutes ses formes.

Mme COULAIS adjointe à la culture remercie Denise et Teresa, elle souhaite que les périodes difficiles soient derrière nous et assure AFV de son soutien. Elle remercie tous les bénévoles qui participent à la vie sociale de la commune.



La présidente clôt la séance à 17 h 15 et convie les participants au pot de l'amitié superbement préparé par les dévouées et efficaces demoiselles du conseil d'administration

Claude GOYOU

Château de Vincennes, une sortie AFV Vaires-loisirs

Vendredi 26 septembre, 25 adhérents se retrouvent avec bonheur pour la première visite de la saison au château de Vincennes.

Nous commençons, en ce bel après-midi, par l'extérieur. Colette Cousseau, notre aimable conférencière, passionnée par son sujet, fait revivre par les paroles et les gestes les premiers occupants des lieux, à commencer par Louis VII, qui y fit élever un relais de chasse. Puis elle égrène les dates et les noms des rois de France qui vont enfermer dans une large enceinte, protégée par des douves et ponctuée de tours, le donjon, résidence royale.

Nous entrons ensuite dans la Sainte Chapelle, initiative de Saint Louis, sœur jumelle de celle de l'île de la Cité mais sans double niveau. Certains préfèrent l'admirer du balcon, d'autres se repèrent sur les maquettes. Tous admirent l'édifice, bel exemple de gothique flamboyant. Il faut aller jusqu'à la sacristie pour voir l'imposant tombeau du duc d'Enghien. La conférencière nous en rappelle l'histoire : ultime descendant des Condé, compromis dans des complots contre la République, il fut fusillé dans les fossés du château. Les rois de la Restauration le célébrent, Napoléon III le remisa dans la sacristie.



Enfin, nous montons dans le donjon, massive construction flanquée de quatre tours, résidence royale de Charles V, ce roi au visage ingrat, amoureux de sa femme et des belles lettres, qui préférait son cabinet de lecture aux champs de bataille. Transformé en prison, le donjon abrita de célèbres prisonniers comme Fouquet, le marquis de Sade, Diderot... (suite page 6)

On peut voir dans la cour deux pavillons royaux qui se font face, dont le pavillon de la Reine bâti pour Anne d'Autriche et Mazarin. On ne visite pas ces pavillons de style classique qui contrastent avec l'architecture médiévale du donjon, car ils ont été bombardés et incendiés lors de la dernière guerre.

Le château de Vincennes fut le haut-lieu de la monarchie avant d'être détrôné par Versailles. Aujourd'hui, le ministère des Armées y conserve ses archives.

À bientôt pour de nouvelles rencontres en ces temps de liberté retrouvée.

Marie-Jo GENDRON

AFV Vaires-loisirs

Pour connaître les dernières disponibilités après les inscriptions : 01 60 20 11 91 (répondeur) et afv.vaires@laposte.net

INSCRIPTIONS LE JEUDI 13 JANVIER 2022 À 14 H - SALLE 112 AU CAL

Programme des sorties de mars et avril 2022

Jeudi 10 mars 2022	Musée Carnaulet 15 h	LES INCONTOURNABLES DU MUSÉE			
		Le plus vieux musée de Paris (créé en 1880) dédié à l'histoire de Paris expose dans son parcours plus de 3800 œuvres et décors de la préhistoire à nos jours. Fermé pendant 4 ans, il a fait peau neuve. Objets d'histoire et de mémoire, peintures, sculptures, gravures, manuscrits découvrez une sélection d'œuvres incontournables du nouveau parcours.	10 €	2 x 17 pers.	Claudie Sabatini
Vendredi 8 Avril 2022	14 h	LES COULISSES DE L'UNESCO			
		Vous découvrirez l'architecture particulière qui donne tout son caractère à cet espace remarquable situé en plein cœur de Paris, mais aussi une insoupçonnable collection d'œuvres d'art contemporain. Le jour de la visite il faudra être muni d'une pièce d'identité.	13 €	20 pers.	Monique Laurent

INSCRIPTIONS LE JEUDI 14 AVRIL 2022 À 14 H - SALLE 112 AU CAL

Programme des sorties de mai et juin 2022

Samedi 21 mai 2022	14 h 30	LES RÉSERVES DU MOBILIER NATIONAL			
		Anciennement garde-meuble de la couronne puis Mobilier Impérial, le Mobilier National assure l'ameublement des lieux de pouvoir . (4 étages sans ascenseur)	22 €	20 pers.	Denise Lemaire
En CAR Vendredi 10 juin 2022	Rue Constant Melet Départ 6 h 50 Retour 21 h	DE LA MINE AU LOUVRE LENS			
		Cette grande journée nous conduira : → Au CENTRE MINIER DE LEWARDE ; le plus important musée de la mine en France → Déjeuner typique au restaurant le Briquet à Lewarde. → L'après midi direction LENS pour une visite conférence du musée LOUVRE-LENS	90 €	45 pers.	Toute l'équipe

Il reste des places pour la conférence
« les Arts de la table au XVII^e siècle »
 Le vendredi 7 janvier prochain, suivie d'un goûter
 Cette conférence se déroulera dans la salle Polyvalente du CAL
 Appeler Denise Lemaire au 06 67 41 77 59